

Woche 13	Montag, 23.03.2026	Dienstag, 24.03.2026	Mittwoch, 25.03.2026	Donnerstag, 26.03.2026
Menü V	Süßkartoffel-Kartoffel-Gratin mit Salatgarnitur [C,G,J]	vegetarisches Nasi Goreng asiatische Reispfanne mit Paprika, Sojasprossen, Chinakohl und Erbsen, dazu Currysoße mit Kokosmilch [2,4,A,Aa,Ab,Ac,Ad,F]	vegetarischer Hamburger mit Eisbergsalat, Tomaten, Ketchup und Kartoffelwürfel [9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,J,K]	selbstgebackener Kaiserschmarr'n mit Bio-Äpfelmus [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]
Menü A 1	Hähnchenbrust natur mit Rahmsoße, Spätzle und Salatgarnitur [A, Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I,J]	Hühnersuppentopf mit Gemüse, frischen Gartenkräutern, Reiseinlage und Backerbsen, dazu eine Scheibe Vollkornbrot [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]	Hamburger vom Rindfleisch mit Eisbergsalat, Tomaten, Ketchup und Kartoffelwürfel [9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,I,K]	Putengulasch mit Maifelder Kartoffeln, dazu klarer Gurkensalat [G,J]
Menü A2	Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Spätzle und Salatgarnitur [A, Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I,J]			
Salat	Eisbergsalat mit Käsestreifen mit Tomaten und Karottenraspeln, dazu L&D Joghurdressing und Brot [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Griechischer Bauernsalat Salat mit Weichkäse, Kräuterdressing und ein Brötchen [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,J]	Bunter Salatteller mit Huhn mit Tomaten, Gurken, Hühnchenstreifen an Joghurdressing, dazu Brot [1,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Blatt-Salat-Mix mit Joghurdressing, dazu eine kleine Pizzaschneitte mit Salami und Käse belegt [2,3,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,I,J]

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel
A - Glutenhaltige Getreide: **Aa** enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, **Ab** enthält Gluten aus Roggen, **Ac** enthält Gluten aus Gerste, **Ad** enthält Gluten aus Hafer,
B - Krebstiere, **C** - Eier, **D** - Fische, **E** - Erdnüsse, **F** - Sojabohnen, **G** - Milch (einschließlich Laktose),
H - Schalenfrüchte: **Ha** enthält Mandeln, **Hb** enthält Haselnüsse, **Hc** enthält Walnüsse, **Hd** enthält Cashewnüsse, **He** enthält Pecannüsse, **Hf** enthält Paranüsse, **Hg** enthält Pistazien, **Hh** enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, **I** - Sellerie, **J** - Senf, **K** - Sesamsamen, **L** - Schwefeldioxid und Sulphite[ab10mg/kg], **M** - Lupine, **N** - Weichtiere, **Z** - Hartweizenvollkorn Grieß

Dessert	ein Stück Saisonobst	Heidelbeerjoghurt [3,G,L]	Pfirsichcreme [1,2,G]	ein Stück Saisonobst
---------	----------------------	---------------------------	-----------------------	----------------------