

Woche 12	Montag, 16.03.2026	Dienstag, 17.03.2026	Mittwoch, 18.03.2026	Donnerstag, 19.03.2026
Menü V	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße, dazu Salatgarnitur [A,Aa,Ab,Ac,Ad,I]	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Möhren und dazu Eierspätzle und eine Rahmsoße [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]	Eieromelette natur mit Rahmspinat und regionalen Salzkartoffeln aus dem Maifeld [C,G]	Kartoffelröllchen knusprig gebraten mit Mozzarella und Tomaten gefüllt, dazu Ananas-Dip und Rohkost [G,F]
Menü A 1	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurstscheiben und einem Stück Vollkornbrot [3,A,AaAb,Ac,Ad,G]	panierte Seelachsschnitte mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,L]	süßer Pfannkuchen mit Zimtucker mit Bio-Apfelmus, dazu eine Tagessuppe [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	Bio-Spaghetti [Z] Bolognese vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]
Menü A2			süßer Pfannkuchen mit Zimtucker dazu Sauce mit Vanillegeschmack, und eine Tagessuppe [3,A,Aa,Ab,Ac,AD,C,G,H,Ha,Hb, Hc,Hd,He,Hf,Hg,I]	
Salat	Gemüse- Bällchen mit Curry-Joghurt dip, frischem Blattsalat und dicken Gurkenscheiben [G]	Kartoffel Rösti mit Tomaten und Gurken, an frischem Kräuter-Quark [G]	Italienischer Spaghetti-Salat mit Schinken- und Käsestreifen, Tomaten, Gurken und Paprika, mit klarem Dressing,dazu Ciabatta [2,3,8,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,J,Z]	Eisbergsalat mit Hähnchenstreifen, dazu Joghurtdressing und ein Brötchen [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel

A - Glutenhaltige Getreide: **Aa** enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, **Ab** enthält Gluten aus Roggen, **Ac** enthält Gluten aus Gerste, **Ad** enthält Gluten aus Hafer,
B - Krebstiere, **C** - Eier, **D** - Fische, **E** - Erdnüsse, **F** - Sojabohnen, **G** - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: **Ha** enthält Mandeln, **Hb** enthält Haselnüsse, **Hc** enthält Walnüsse, **Hd** enthält Cashewnüsse, **He** enthält Pecannüsse, **Hf** enthält Paranüsse, **Hg** enthält Pistazien, **Hh** enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, **I** - Sellerie, **J** - Senf, **K** - Sesamsamen, **L** - Schwefeldioxid und Sulphite[ab10mg/kg], **M** - Lupine, **N** - Weichtiere, **Z** - Hartweizenvollkorngrieß

Dessert	Joghurt mit Vanillegeschmack [G]	ein Stück Saisonobst [I]	frisches Obst	Obstsalat [1,3]
---------	----------------------------------	--------------------------	---------------	-----------------