

Woche 4	Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026
Menü V	gebackene Gemüse-Nuggets mit Remouladendip, dazu Maifelder Kartoffeln und Gurkenrohkost [9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	frische Wok-Gemüse-Pfanne mit Sweet-Chili-Soße auf Mi-Nudeln [A,Aa,Ab,Ac,Ad,F]	vegetarische Maultaschen mit Spinatfüllung dazu Tomatensoße und Salat [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,I]	vegane klare Gemüsesuppe mit Bio-Nudeleinlage, dazu eine Scheibe Vollkornbrot [A,Aa,Ab,Ac,Ad,Z]
Menü A 1	Gulaschsuppe mit Rindfleischwürfeln, Kartoffeln, Paprika und Zwiebeln, dazu ein Brötchen [A,Aa,Ab,Ac,Ad]	Fisch - Burger mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße, dazu gebackene Kartoffelwürfel [9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,G,I]	Valess Schnitzel (Milchschnitzel) mit Gouda gefüllt, dazu Maifelder Kartoffeln und Rahmspinat [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]	Frikadelle vom Schwein mit Tomatensoße, Balkangemüse und Bio-Nudeln[Z] [A,Aa,Ab,Ac,Ad]
Menü A2		Chicken - Burger mit Eisbergsalat, Tomaten, Cocktailsoße, dazu gebackene Kartoffelwürfel [9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]		Geflügelfrikadelle mit Tomatensoße, Balkangemüse und Bio-Nudeln[Z] [A,Aa,Ab,Ac,Ad,I,J]
Salat	Geflügel Hot Dog Geflügelwürstchen mit Senf, Ketchup, Röstzwiebeln, Essiggurken und Krautsalat, dazu Kartoffelsalat [2,3,8,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I,J]	Bunter Salatteller mit Huhn mit Tomaten, Gurken, Hühnchenstreifen an Joghurtdressing, dazu Brot [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	vegetarischer Salatteller "Rohkost" verschiedene Gemüsesorten mit Sauerrahmdip, dazu Baguette [Aa,G]	Mexikanischer Taccosalat Eisbergsalatsstreifen mit Kidneybohnen, Frühlingszwiebeln und Joghurtdressing, garniert mit Nachos [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel
A - Glutenhaltige Getreide: **Aa** enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, **Ab** enthält Gluten aus Roggen, **Ac** enthält Gluten aus Gerste, **Ad** enthält Gluten aus Hafer,
B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose),
H - Schalenfrüchte: **Ha** enthält Mandeln, **Hb** enthält Haselnüsse, **Hc** enthält Walnüsse, **Hd** enthält Cashewnüsse, **He** enthält Pecannüsse, **Hf** enthält Paranüsse, **Hg** enthält Pistazien, **Hh** enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Sulphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkornmehl

Dessert	einen Apfel	frisches Saisonobst	Straciatella-Joghurt [G,H]	Schoko-Vanillepudding [G]
---------	-------------	---------------------	----------------------------	---------------------------