

RSplus

Wirges

Speisenvorschlag



Woche 49	Montag, 01.12.2025	Dienstag, 02.12.2025	Mittwoch, 03.12.2025	Donnerstag, 04.12.2025
Menü V	Süß-Kartoffel-Gnocchi dazu Käsesahnesauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse [G]	Schupfnudeln mit Streifen vom Weisskraut und Möhren gebraten, dazu vegetarische Bratensoße [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C]	Karotten-Sesam- Knusper-Sticks mit Joghurtdip und Baguette, dazu Mais-Paprika-Gemüse [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,K]	überbackenes Kartoffelgratin mit Käse gratiniert, dazu Endiviensalat mit Frenchdressing [C,G]
Menü A 1	Hähnchenbrustfilet natur mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Erbsen-Möhren-Gemüse [3,G]	Linseneintopf mit Geflügelwurststeinlage, Kartoffelstücken und Gemüsewürfeln, dazu ein Brötchen [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad]	Schweinegulasch in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [9,G]	Bio-Penne (Z) mit Tomaten-Thunfischsoße, dazu Rohkost [A,Aa,Ab,Ac,Ad,D]
Menü A2	Schweineschnitzel mit Kartoffelpüree, Bratensauce und Erbsen-Möhren-Gemüse [3,A,Aa,Ab,AC,Ad,C,G]		Putengulasch in Rahmsoße, dazu Kartoffelklöße und Apfel-Rotkohl [9,G]	Bio-Penne (Z) mit Geflügel-Sahne-Soße, dazu Rohkost [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]
Salat	warme Chicken Nuggets auf frischem Blattsalat mit Tomaten und Gurken, dazu italienisches L&D-Dressing [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,I]	ein Wienerwürstchen vom Geflügel dazu Kartoffel-Salat mit Ei und ein Brötchen [2,3,8,9,Aa,C,G,I,J]	Vegini Knusperhaken mit frischem Blattsalat mit Gurkenscheiben, Tomatencken und Weisskraut, Cocktaildressing [9,G]	gerollter Weizen-Wrap mit Rinderhackfleisch, Krautsalat, Tomaten- und Gurkenwürfeln, dazu Joghurt-Dip [9,Aa,C,F,G,I,J]

Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene :

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel
A - Glutenhaltige Getreide: **Aa** enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, **Ab** enthält Gluten aus Roggen, **Ac** enthält Gluten aus Gerste, **Ad** enthält Gluten aus Hafer,

B - Krebstiere, **C** - Eier, **D** - Fische, **E** - Erdnüsse, **F** - Sojabohnen, **G** - Milch (einschließlich Laktose),

H - Schalenfrüchte: **Ha** enthält Mandeln, **Hb** enthält Haselnüsse, **Hc** enthält Walnüsse, **Hd** enthält Cashewnüsse, **He** enthält Pecannüsse, **Hf** enthält Paranüsse, **Hg** enthält Pistazien, **Hh** enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, **I** - Sellerie, **J** - Senf, **K** - Sesamsamen, **L** - Schwefeldioxid und Suplphite[ab10mg/kg], **M** - Lupine, **N** - Weichtiere, **Z** - Hartweizenvollkornriegel

Dessert	Saisonobst []	Knusperjoghurt [9,A,E,F,G,K,L]	Erdbeerquark [2,3,G]	einen Apfel []
---------	---------------	--------------------------------	----------------------	----------------