

Woche 43	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026
Menü V	Eieromelette natur mit Rahmspinat und regionalen Salzkartoffeln aus dem Maifeld [C,G]	Kartoffelröllchen knusprig gebraten mit Mozzarella und Tomaten gefüllt, dazu Ananas-Dip und Rohkost [G,F]	Ravioli mit Gemüsefüllung in Tomatensoße, dazu Salatgarnitur [A,Aa,Ab,Ac,Ad,I]	Gemüsepfanne mit Brokkoli, Möhren und Blumenkohl dazu Eierspätzle und eine Rahmsoße [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G]
Menü A 1	süßer Pfannkuchen mit Zimtucker mit Bio-Apfelmus, dazu eine Tagessuppe [A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,I]	Bio-Spaghetti [Z] Bolognese vom Rind, dazu geriebener Hartkäse und Rohkostauswahl [1,2,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,F,G,I,J]	Kartoffelsuppe mit Geflügelwurstscheiben und einem Stück Vollkornbrot [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	panierte Seelachsschnitte mit Remouladendip, dazu Maifelder Salzkartoffeln und Gurkenrohkost [1,3,9,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,D,F,G,I,J,L]
Menü A2	süßer Pfannkuchen mit Zimtucker dazu Sauce mit Vanillegeschmack, und eine Tagessuppe [3,A,Aa,Ab,Ac,Ad,C,G,H,Ha,Hb, Hc,Hd,He,Hf,Hg,I]	 Alle Nudeln aus Hartweizen bieten wir ausschließlich in Bio-Qualität an. 		
Salat	Italienischer Spaghetti-Salat mit Schinken- und Käsestreifen, Tomaten, Gurken und Paprika, mit klarem Dressing,dazu Ciabatta [2,3,8,A,Aa,Ab,Ac,Ad,G,J,Z]	Eisbergsalat mit Hähnchenstreifen, dazu Joghurtdressing und ein Brötchen [A,Aa,Ab,Ac,Ad,G]	Gemüse- Bällchen mit Curry-Joghurtdip, frischem Blattsalat und dicken Gurkenscheiben [G]	Kartoffel Rösti mit Tomaten und Gurken, an frischem Kräuter-Quark [G]
Legende der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene : 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel A - Glutenhaltige Getreide: Aa enthält Gluten aus Weizen und Dinkel, Ab enthält Gluten aus Roggen, Ac enthält Gluten aus Gerste, Ad enthält Gluten aus Hafer, B - Krebstiere, C - Eier, D - Fische, E - Erdnüsse, F - Sojabohnen, G - Milch (einschließlich Laktose), H - Schalenfrüchte: Ha enthält Mandeln, Hb enthält Haselnüsse, Hc enthält Walnüsse, Hd enthält Cashewnüsse, He enthält Pecannüsse, Hf enthält Paranüsse, Hg enthält Pistazien, Hh enthält Macadamianüsse/Queenslandnüsse, I - Sellerie, J - Senf, K - Sesamsamen, L - Schwefeldioxid und Supplphite[ab10mg/kg], M - Lupine, N - Weichtiere, Z - Hartweizenvollkorngrieß				
Dessert	frisches Obst	Obstsalat [1,3]	Joghurt mit Vanillegeschmack [G]	ein Stück Saisonobst []